

# Kiwi SunGold, el amarillo de Zespri®



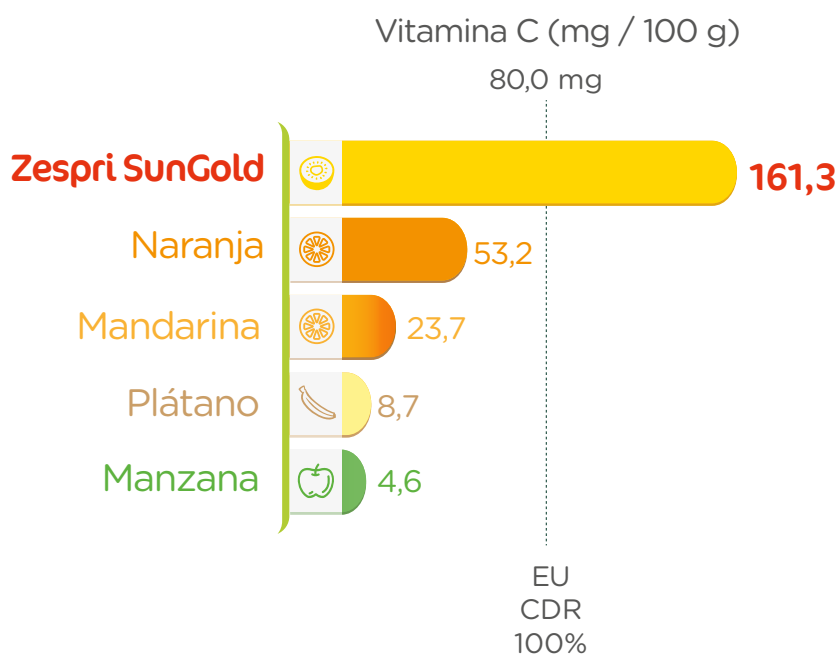
**Más vitamina C**  
para sus pacientes,  
con un **sabor más**  
**dulce y jugoso**

**Zespri**  
Kiwifruit

## Zespri SunGold aporta 3 veces más vitamina C que la naranja

- ☀️ 1 kiwi Zespri SunGold de 100 g = **161,3 mg de vitamina C**
- ☀️ 1 solo kiwi SunGold **aporta la CDR** de vitamina C
- ☀️ **Biodisponibilidad equivalente** a los complejos vitamínicos<sup>1</sup>
- ☀️ Sabor **más dulce y jugoso**

Gráfico comparativo del contenido de vitamina C de diferentes frutas<sup>2,3</sup>



### Beneficios de la vitamina C (EFSA health claims)<sup>4</sup>:

- 🍋 Contribuye a mantener la función normal del sistema inmunitario
- 🍋 Mejora la absorción de hierro
- 🍋 Ayuda a proteger las células del estrés oxidativo

1. Carr et al. A Randomised Cross-Over Pharmacokinetic Bioavailability Study of Synthetic versus Kiwifruit-Derived Vitamin C. Nutrients 2013, 5, 4451-4461  
2. USDA Nutrient Database 2012 (Release 25)  
3. New Zealand FOODfiles 2012 Version 01  
4. European Commission. EU Register of nutrition and health claims made on foods. Disponible en: <http://ec.europa.eu/nuhclaims/>

## Zespri SunGold le ayuda a optimizar su consejo dietético<sup>5</sup>

### En pacientes con mayor riesgo de déficit de vitamina C

- ☛ Fumadores
- ☛ Edad avanzada
- ☛ Trastornos gastrointestinales crónicos
- ☛ Dietas de adelgazamiento

### En pacientes con mayor demanda de vitamina C

- ☛ En etapas de crecimiento
- ☛ Embarazadas
- ☛ Deportistas

### Como coadyuvante

- ☛ En tratamientos con suplementos de hierro
- ☛ En la prevención del resfriado y otros procesos infecciosos
- ☛ En el manejo integral del paciente inmunodeprimido

## Con un excelente perfil nutricional

- ☀ Bajo índice glucémico: **38**
- ☀ Alto valor nutricional: **18,8\***
- ☀ Aporte calórico moderado: **79 kcal / 100 g**

\*Nutritional Adequacy Score

## Y toda la garantía de Zespri®

- ☀ **Marca referente a nivel mundial** en el sector del kiwi
- ☀ **Sistema exclusivo de calidad integral Zespri®:** cultivo, almacenamiento y transporte
- ☀ **Naturalidad, innovación y sostenibilidad**

- Alto contenido en **vitamina C**
- Fuente de **fibra**
- Fuente de **ácido fólico** y de **potasio**

## Información nutricional Zespri SunGold

		Por 100 g de Zespri SunGold maduro y comestible*	% CDR
Energía	kcal	79	4
Energía	kJ	337	
Total de grasa	g	0,28	<1
del cual grasas saturadas	g	0,065	<1
Carbohidratos	g	15,8	6
de los cuales azúcares	g	12,3	14
Fibra alimentaria	g	1,4	6
Proteína	g	1,02	2
Sodio	mg	3	<1
Colesterol	mg	<0,5	
Agua	g	82,4	
<b>VITAMINAS</b>			
Total de eq. de vit A	µg	23	3
Vit B1 / Tiamina	mg	<0,01	-
Vit B2 / Riboflavina	mg	0,07	5
Vit B3 / Niacina	mg	0,23	1
Vit B6 / Pirodoxina	mg	0,08	6
Vit C	mg	161,3	202
Vit E	mg	1,42	12
Folato	µg	30,6	15
<b>MINERALES</b>			
Magnesio	mg	12,3	3
Fósforo	mg	25,2	4
Potasio	mg	315	16
Calcio	mg	17,3	2
Cobre	mg	0,15	15
Hierro	mg	0,21	2
Zinc	mg	0,08	1

\* NZ Foodfiles 2013 - entry L1077. The New Zealand Institute of Plant & Food Research and the New Zealand Ministry of Health.



Más información para profesionales en  @zespri\_es

[www.zespri.es](http://www.zespri.es)